

# ESKOLA-KIROLEKO MONITORE LAGUNTZAILEAREN Ikastaro ofiziala

## 1. DEIALDIA

### **(I. MAILAKO ENTRENATZAILE IKASTAROKO BLOKE KOMUNAREN BALIOKIDEA)**

ESKOLA-KIROLEAN TEKNIKARI-LANAK EGIN AHAL IZATEKO ADIERAZITAKO IKASTARO OFIZIALA. 60 ORDUKO URRUTIKO PRESTAKUNTZA-IKASTARO BAT DA, LEHEN SOROSPENEI, PORTAERAREN OINARRIEI, KIROLARI ETA DESGAITASUNARI ETA KIROL-ANTOLAKETARI BURUZKO EDUKIEKIN.

**JARDUERA MOTA:** Online kurtsoa.

**KIROLAREN ALORRA:** Kirol teknikarien prestakuntza.

**HARTZAILEAK:** Prestakuntzarik gabeko eskola-kiroleko teknikariak. Kiroleko prestakuntza profesionala hasteko interesa duten pertsonak.

**Aurkeztu beharreko agiriak:**

- Izen emate orria. ([deskargatu](#))
- Baimen informatua. ([deskargatu adinez nagusiak](#)) ([deskargatu adin txikikoak](#))
- NANaren fotokopia, bi aldeetatik.
- DBH gairiditu izanaren ziurtagiria edo baliokideak. QR kodea duen ziurtagiririk izan ezean, aurkezten den dokumentua konpultsatua izan beharko da.
- Izena ematen dutenek, gainera, zinpeko aitortpen bat aurkeztu beharko dute, kirol-titulu ofizialik ez dutela adierazteko. ([deskargatu adibidea](#))
- Matrikula ordaindu izanaren ordainagiria. Bankuko ziurtagiria..

**SARBIDE FROGAREN EGUNA ETA ORDUA:** Maiatzak 8. ([IKUSI ERANSKINA](#))  
Beti Jai frontoian (Amadeo Garcia de Salazar enparantza, 2, 01007 Gasteiz, Araba).  
Matrikulatzeko momentuan adieraziko zaizue ordu zehatza.

**IKASTAROAREN HASIERA:** Maiatzak 10. Ikasleak mezu elektronikoko bat jasoko du ikastaroaren hasieran, plataformara sartzeko.

**AZTERKETA PREZENTZIALA:** Ekainak 12 (Ordua jakinaraziko da).

**HIZKUNTZA:** Euskara eta gaztelania.

**IZEN-EMATEAK:** Apirilaren 21etik maiatzaren 6ra (biak barne). [info@afdalava.com](mailto:info@afdalava.com) helbidera bidali beharko da aurkeztu beharreko dokumentazio guztia.

**OHARRA:** QR koderik ez duen DBH gainditu izanaren ziurtagiria edo baliokidea dutenen kasuan, dokumentu konpultsatua aurrez aurre aurkeztu beharko dute gure bulegoan.  
Ordutegia: 9:00etatik 13:00etara.

**HELBIDEA:** Mendizorroza futbol zelaia - Amadeo García de Salazar enparantza, 2 behea (Federakuntzen bulegoak) - Vitoria-Gasteiz, Araba • Izen-emate prozezuarekin egon daitezkeen zalantzak argitzeko: **945 23 02 19 / 607 49 40 71** telefono zenbakietan edo [info@afdalava.com](mailto:info@afdalava.com) helbide elektronikoan.

**TOKI KOPURUA:** 100 pertsona.

**PREZIOA:** 50€ (diruz lagundu daiteke) AFDaren kontu zenbaki honetan ordaindu beharko da: **ES80 2095 3140 5091 2067 9575** (Kutxabank) - **607 494 071** (Bizum).  
Onuradunaren kontzeptuan izen abizenak jarri.

## ERANSKINA, SARRERA FROGAK

**1) Lokotx Biltzea:** 1,25 metrora jarritako 10 lokotxak jasotzea, saskiratzeko orduan, metro bateko gutxieneko distantziatik jaurtita. Gutxienez 4 lokotx sartu. Proba lasterka egin beharko da. 3 aukera, probaren marka minimoa egin ahal izateko. Proba minutu bat baino gutxiagoan egin beharko da.

### 2) AUKERATZEKO:

**A) Zaku Eramatea:** 15kg-ko zakuarekin 20 metroko 3 untze. 3 aukera probaren gutxieneko marka egin ahal izateko. Proba minutu bat baino gutxiagoan egin beharko da.

**B) Txinga Eramatea:** 15kg-ko txinge-kin 20 metroko 3 untze egin txingak lurrera erori gabe. 3 aukera, probaren marka minimoa egin ahal izateko. Proba minutu bat baino gutxiagoan egin beharko da.

**GAITASUN BEREZIAK DUTEN PERTSONEN SARRERA FROGAK AZTERTUKO DIRA**

