

ESKOLA-KIROLEKO MONITORE LAGUNTZAILEAREN Ikastaro ofiziala

2. DEIALDIA

(1. MAILAKO ENTRENATZAILE IKASTAROKO BLOKE KOMUNAREN BALIOKIDEA)

ESKOLA-KIROLEAN TEKNIKARI-LANAK EGIN AHAL IZATEKO ADIERAZITAKO IKASTARO OFIZIALA. 60 ORDUKO URRUTIKO PRESTAKUNTZA-IKASTARO BAT DA, LEHEN SOROSPENEI, PORTAERAREN OINARRIEI, KIROLARI ETA DESGAITASUNARI ETA KIROL-ANTOLAKETARI BURUZKO EDUKIEKIN.

JARDUERA MOTA: Online kurtsoa.

KIROLAREN ALORRA: Kirol teknikarien prestakuntza.

HARTZAILEAK: Prestakuntzarik gabeko eskola-kiroleko teknikariak. Kiroleko prestakuntza profesionala hasteko interesa duten pertsonak.

Aurkeztu beharreko agiriak:

- Izen emate orria. ([Online betetzeko](#))
- Baimen informatua. ([Online betetzeko adinez nagusiak](#)) ([Online betetzeko txikikoak](#))
- NANaren fotokopia, bi aldeetatik. ([Online eransteko](#))
- DBH gainditu izanaren ziurtagiria edo baliokideak. ([Online eransteko](#))
QR kodea duen ziurtagiririk izan ezean, aurkezten den dokumentua konpultsatua izan beharko da. (**Kasu honetan AFDaren bulegoetara eraman beharko da, Plaza Amadeo García Salazar 2. - Bajo helbidean**).
- Izena ematen dutenek, gainera, zinpeko aitortpen bat aurkeztu beharko dute, kirol-titulu ofizialik ez dutela adierazteko. ([Online betetzeko](#))
- Matrikula ordaindu izanaren ordainagiria. Bankuko ziurtagiria. ([Posta elektronikoz bidez bidaltzeko info@afdalava.com helbidera](#))

SARBIDE FROGAREN EGUNA ETA ORDUA: Urriak 5, arratsaldean. ([IKUSI ERANSKINA](#))
Beti Jai frontoian (Amadeo Garcia de Salazar enparantza, 2, 01007 Gasteiz, Araba).
Matrikulatzeko momentuan adieraziko zaizue ordu zehatza.

IKASTAROAREN HASIERA: Urriak 8tik, azaroaren 5era. Ikasleak mezu elektroniko bat jasoko du ikastaroaren hasieran, plataformara sartzeko.

AZTERKETA PREZENTZIALA: 1. deialdia azaroak 8, 2. deialdia azaroak 12, biak arratsaldean (Ordua jakinaraziko da).

HIZKUNTZA: Euskara eta gaztelania.

IZEN-EMATEAK: Irailaren 20tik urriaren 1era (biak barne), www.afdalava.com/curso-made web orrialdean bete beharko dira datu guztiak, eta aurkeztu beharreko dokumentazio guztia bidali.

OHARRA: QR koderik ez duen DBH gainditu izanaren ziurtagiria edo baliokidea dutenen kasuan, dokumentu konpultsatua aurrez aurre aurkeztu beharko dute gure bulegoan.
Ordutegia: 9:00etatik 13:00etara.

HELBIDEA: Mendizorroza futbol zelaia - Amadeo García de Salazar enparantza, 2 behea (Federakuntzen bulegoak) - Vitoria-Gasteiz, Araba • Izen-emate prozezuarekin egon daitezkeen zalantzak argitzeko: 945 23 02 19 / 607 49 40 71 telefono zenbakietan edo info@afdalava.com helbide elektronikoan.

PREZIOA: 50€ (diruz lagundu daiteke) AFDaren kontu zenbaki honetan ordaindu beharko da: **ES80 2095 3140 5091 2067 9575** (Kutxabank). Onuradunaren kontzeptuan izen abizenak jarri.

ERANSKINA, SARRERA FROGAK

1) Lokotx Biltzea: 1,25 metrora jarritako 10 lokotxak jasotzea, saskiratzeko orduan, metro bateko gutxienerako distantziatik jaurtita. Gutxienez 4 lokotx sartu. Proba lasterka egin beharko da. 3 aukera, probaren marka minimoa egin ahal izateko. Proba minutu bat baino gutxiagoan egin beharko da.

2) AUKERATZEKO:

A) Zaku Eramatea: 15kg-ko zakuarekin 20 metroko 3 untze. 3 aukera probaren gutxienerako marka egin ahal izateko. Proba minutu bat baino gutxiagoan egin beharko da.

B) Txinga Eramatea: 15kg-ko txinge-kin 20 metroko 3 untze egin txingak lurrera erori gabe. 3 aukera, probaren marka minimoa egin ahal izateko. Proba minutu bat baino gutxiagoan egin beharko da.

GAITASUN BEREZIAK DUTEN PERTSONEN SARRERA FROGAK AZTERTUKO DIRA