



**CURSO COMPLEMENTARIO EN STREAMING**

# VALORACIÓN Y DISEÑO DEL EJERCICIO FÍSICO PARA LA SALUD

<https://www.ehu.eus/es/web/complementarios/osasunerako-ariketa-fisikoa-1aldia>

DIRIGIDO A: Personas con titulación universitaria (licenciatura o grado) en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte



Si eres una persona educadora físico deportiva apasionada del ejercicio físico, como actividad física programada y diseñada con un objetivo específico de mejora para la salud, te invitamos a participar en este curso íntegramente ON LINE, acceso directo por STREAMING y sesiones grabadas para que puedas continuar con tu formación allí donde estés:

<https://www.ehu.eus/es/web/complementarios/osasunerako-ariketa-fisikoa-1aldia>

Jueves, 09/12/2021

## VALORACIÓN DE LA CAPACIDAD CARDIORRESPIRATORIA CON PRUEBAS INDIRECTAS: umbrales de lactato

*Ibai García-Tabar, EFD 59.573 - Universidad del País Vasco (UPV/EHU)*

Jueves, 16/12/2021

## EVALUACIÓN FUNCIONAL PREVIA AL DISEÑO DEL ENTRENAMIENTO FUNCIONAL: tensiomiografía como herramienta de evaluación no invasiva en la actividad física y el deporte

*Manuel Crespo Posadas, EFD 53.281 - Universidad Europea del Atlántico (Cantabria)*

Jueves, 10/03/2022

## ENTRENAMIENTO DEL "CORE" PARA LA PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DEL DOLOR DE ESPALDA

*Jose Miguel del Castillo Molina, EFD 55.255- EntrenaCiencia*

Jueves, 05/05/2022

## ENTRENAMIENTO FUNCIONAL: progresión de los ejercicios

*Manuel Crespo Posadas, EFD 53.281 - Universidad Europea del Atlántico (Cantabria)*

**HORARIO**  
**15:15 h.**  
**20:15 h.**

### INSCRIPCIONES:

Personas interesadas enviar mail a: [sara.maldonado@ehu.eus](mailto:sara.maldonado@ehu.eus) con nombre, dos apellidos, y número de colegiación. Incluir dos adjuntos 1) titulación de licenciatura o grado en CCAFD, y 2) DNI o pasaporte.

**Precio de la matrícula: 154€**