

RECOMENDACIONES Y CONSIDERACIONES PARA EMPEZAR A CORRER

FECHA

- ▶ 7 de noviembre 2023

LUGAR (Presencial y online)

- ▶ Facultad de Educación y Deporte-Sección Deporte (Portal de Lasarte, 71. 01007 Vitoria-Gasteiz)
- ▶ Online (Se enviará enlace por email)

COLABORADORES

- ▶ Diputación Foral de Álava, Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz, Facultad de Educación y Deporte-Sección Deporte (UPV/EHU)

PONENTE

- ▶ **Iker Garate Iturzaeta** (Graduado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Master en Ciencias de la A.F. y el Deporte y actualmente Doctorando en Ciencias de la A.F. y el Deporte, entrenador de atletismo nivel 2)

HORA

- ▶ 18:30h

ORGANIZA

- ▶ Asociación de Federaciones Deportivas de Álava

INSCRIPCIONES

- ▶ Inscripción en afdalava.com