

JARRI EUSKARA SASOIAN: ASTINDU MIHIAK!

GOZATU EUSKARA!

TEKNIKARIAREN GIDALIBURUA, helduen jarduera fisikoetan eta kiroleetan euskararen erabilera sustatzeko

Kirol eskaintza gizartean ematen diren aldaketetara egokitu izan da, eta horrek kalitatea hobetzea ekarri du. Gero eta gizarte euskaldunagoa denez, hori ere kontuan izan behar du kirol eskaintzan ere hobetzen jarraitzeko.

Gida honetan, kirol jardueretan euskara erabiltzeko gomendio orokorrak aurkituko dituzu: Helburu xumeetatik hasi, Gorputz hizkuntzaz baliatu, Errutina linguistikoa behin eta berrir erabili, hizkuntza paisaia zaindu eta mezu bateratua eman.

Gomendio orokorrez gain, egoera desberdinetan euskara erabiltzeko hainbat aholku dituzu:

Zure euskara gaitasunaren arabera: euskara ondo moldatzen bazara, euskara jakin baina zailtasunak badituzu edo euskara gutxi badakizu

Taldearen arabera: denak euskaldunak badira, gehiengo euskalduna bada, gehiengo erdalduna bada edo talde osoa erdaldun elebakarra bada.

Esapideak eta hizkuntza errutinen adibide batzuk ere topatuko dituzu, adibidez: saioa hasteko, taldea bildu eta elkartzeko, taldea isilarazteko, arreta gureganatzeko, aginduak emateko, animatzeko eta zuzentzeko.

Amaieran, material eta baliabide interesgarrien zerrenda bat ere badago.

[Gida hau](#) Arabako Foru Aldundiak argitaratu du eta Euskaraba webguneko [kirolaren atalean](#) dago eskuragarri.

JARRI EUSKARA SASOIAN: ASTINDU MIHIAK!

GOZATU EUSKARA!

GUÍA DEL MONITOR/A, para fomentar el uso del euskera en las actividades físico-deportivas de personas adultas

La oferta deportiva se ha ido forjando de acuerdo a los cambios dados en la sociedad, contribuyendo así en la mejora de su calidad. En una sociedad cada vez más euskaldun, también es necesario tener en cuenta la gestión lingüística para seguir mejorando en la oferta deportiva.

En esta guía encontrarás recomendaciones generales para el uso del euskera en las actividades deportivas: Partid de objetivos accesibles, Utilizad el lenguaje corporal, Utilizad las rutinas lingüísticas sin cesar, Cuidad el paisaje lingüístico y Difundid mensajes unificados.

Además de las recomendaciones generales, encontrarás varios consejos para utilizar el euskera en diferentes situaciones:

Dependiendo de tu competencia en euskera: si te desenvuelves bien, sabes euskera pero tienes dificultades o sabes poco euskera

Según el grupo: si todos son euskaldunes, si la mayoría es euskaldun, si la mayoría es castellanoparlante o si todo el grupo es monolingüe castellanohablante

Expresiones y algunos ejemplos de rutinas lingüísticas, por ejemplo: para iniciar la sesión, reunir y juntar al grupo, silenciar al grupo, captar la atención, dar órdenes, animar y corregir
Al final también hay una lista de materiales y recursos de interés.

[Esta guía](#) ha sido publicada por la Diputación Foral de Álava y está disponible en la sección de deporte [de la web Euskaraba](#).